

Summer 2025, Volume 14, Issue 2

## Comparison of Insecure Attachment Style and Internet Addiction Among Young Couples with and without Marital Satisfaction

Zahra Sooni<sup>1</sup>, Reza Mottghi<sup>2\*</sup>

1- Master in Clinical Psychology, Department of Psychology, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran.

2- Assistant Professor, Department of Psychology, Zand Institute of Higher Education, Shiraz, Iran.

**Corresponding author:** Reza Mottaghi, Assistant Professor, Department of Psychology, Zand Institute of Higher Education, Shiraz, Iran

**Email:** rezamotaghi63@yahoo.com

Received: 31 Dec 2024

Accepted: 11 March 2025

### Abstract

**Introduction:** Insecure attachment styles and internet addiction are related to marital satisfaction and threaten marital relationships. The present study was conducted with the aim of comparing insecure attachment styles and internet addiction among young couples with and without marital satisfaction in Estehban city in Fars province.

**Methods:** The present research method is descriptive-comparative. The statistical population of the research included all young couples living in Es-tehban city in Fars province (Iran) in 2024, of which 160 people (83 women and 77 men) were selected as samples using the convenience sampling method and in 2 groups with marital consent (76 people). and were divided with-out marital consent (84 people). The measurement instruments included a demographic questionnaire, "Attachment Style Questionnaire", "Internet Addiction Test" and "Enrich Marital Satisfaction Scale". Validity of instruments in studies the previous one has been confirmed and reliability was measured by internal consistency method by calculating Cronbach's alpha coefficient. The collected data were analyzed in SPSS. 23.

**Results:** There was a significant difference between the mean of insecure attachment style and internet addiction in the two groups with and without marital satisfaction ( $P < 0.001$ ); so that the avoidant attachment style ( $P=0.001$ ), anxious attachment style ( $P=0.001$ ), and internet addiction ( $P=0.001$ ) were significantly higher in young couples in the group without marital satisfaction than in the group with marital satisfaction.

**Conclusions:** Young couples with insecure attachment style and internet addiction are more likely to face marital relationship problems. It is suggested to hold counseling classes and how to use the internet correctly to improve marital relations.

**Keywords:** Internet Addiction, Marital Satisfaction, Young Couples, Attachment Style.

## مقایسه سبک دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در بین زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی

زهرا سونی<sup>۱</sup>، رضا متقی<sup>۲\*</sup>

۱- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.  
۲- استادیار، گروه روانشناسی، مؤسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران.

نویسنده مسئول: رضا متقی، استادیار، گروه روانشناسی، مؤسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران.  
ایمیل: rezamotaghi63@yahoo.com

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۱۰/۱۰

### چکیده

**مقدمه:** سبک دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت با رضایت زناشویی همبستگی دارند و تهدید کننده روابط زناشویی می‌باشند پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در بین زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی شهر استهبان در استان فارس انجام شد.

**روش کار:** روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی-مقایسه‌ای می‌باشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوج‌های جوان ساکن شهر استهبان در استان فارس در سال ۱۴۰۳ بود که از بین آن‌ها ۱۶۰ تن (۸۳ زن و ۷۷ مرد) با روش نمونه‌گیری در دسترس به‌عنوان نمونه انتخاب شدند و در ۲ گروه دارای رضایت زناشویی (۷۶ تن) و بدون رضایت زناشویی (۸۴ تن) تقسیم شدند. ابزار اندازه‌گیری شامل پرسشنامه جمعیت شناختی، "پرسشنامه سبک دلبستگی" (Attachment Style Questionnaire)، "آزمون اعتیاد به اینترنت" (Internet Addiction Test) و "مقیاس رضایت زناشویی انریچ" (Enrich Marital Satisfaction Scale) بود. روایی ابزارها در مطالعات قبلی تأیید شده است. و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ اندازه‌گیری شد. تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده در نرم‌افزار اس پی اس اس نسخه ۲۳ انجام شد.

**یافته‌ها:** بین میانگین سبک دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در ۲ گروه دارای رضایت زناشویی و بدون رضایت زناشویی تفاوت معنادار وجود داشت ( $p < 0.001$ )؛ به طوری که سبک دلبستگی اجتنابی ( $P = 0.001$ ) و سبک دلبستگی اضطرابی ( $P = 0.001$ ) و اعتیاد به اینترنت ( $P = 0.001$ ) در زوج‌های جوان بدون رضایت زناشویی به طور معناداری بیش‌تر از زوج‌های جوان با رضایت زناشویی بود.

**نتیجه‌گیری:** زوج‌های جوان با سبک دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت به احتمال زیادتری با مشکلات روابط زناشویی روبرو هستند. پیشنهاد می‌شود کلاس‌های مشاوره و نحوه استفاده صحیح از اینترنت برای بهبود روابط زناشویی برگزار شود.

**کلیدواژه‌ها:** اعتیاد به اینترنت، رضایت زناشویی، زوج‌های جوان، سبک دلبستگی.

### مقدمه

خانواده یک واحد اجتماعی می‌باشد که نقش اساسی در جامعه بزرگ بشری دارد و عامل مهمی در پایداری روابط اجتماعی و رشد هریک از اعضای آن به‌شمار می‌رود (۱). از مهم‌ترین زیر شاخه‌های خانواده می‌توان به نظام زناشویی اشاره نمود که نقطه وصل آن ازدواج (marriage)

است (۲). سلامت روانی و عاطفی افراد جامعه به سلامت خانواده وابسته است و این سلامت نیز به تداوم روابط میان زن و شوهر بستگی دارد (۳). شناخت و بررسی عواملی که موجب قوام و استحکام این نهاد اجتماعی می‌شوند، می‌تواند به ارتقای فرهنگ جامعه کمک کند. در این راستا، رضایت زناشویی نقش اساسی در دوام و استحکام

خانواده ایفا می‌کند (۴).

رضایت زناشویی (marital satisfaction) به عنوان یک عامل مهم در حفظ و پایداری خانواده شناخته می‌شود و نمایان‌گر استحکام و کارایی خانواده است. سلامت و خوشبختی خانواده به وجود روابط سالم و سازنده میان همسران وابسته است (۵). در واقع رضایت زناشویی میزان رضایت زوجین از کیفیت رابطه‌شان است و همچنین وضعیتی است که طی آن زن و شوهر از باهم بودن احساس شادمانی و خرسندی می‌کنند (۶). این رضایت زمانی حاصل می‌شود که وضعیت واقعی روابط زناشویی با انتظارات فرد همخوانی داشته باشد. ارزیابی رضایت‌مندی در روابط زناشویی از طریق علاقه متقابل، میزان مراقبت از یکدیگر و درک و پذیرش یکدیگر انجام می‌شود (۷). بنابراین، می‌توان گفت که رضایت زناشویی معیاری برای سنجش کیفیت ازدواج و زندگی مشترک زوجین است که نشان می‌دهد چه میزان از نیازها، خواسته‌ها و آرزوهای آن‌ها در زندگی زناشویی برآورده می‌شود (۸).

پژوهش‌ها نشان داده‌اند که عوامل بسیاری مانند بلوغ فکری و عاطفی طرفین، طرز تفکر و عقاید، اضطراب، آشفتگی زناشویی، مشکلات ارتباطی با بیماری‌های جسمانی و دیگر ارتباطات می‌توانند بر رضایت زناشویی زوجین تاثیر بگذارند. در این ساختار، ارتباطات میان افراد بر اساس علایق و دلبستگی‌های هیجانی قوی، پایدار و متقابل شکل می‌گیرد (۹). افراد دارای سبک‌های دلبستگی مختلف، ممکن است در بزرگسالی رفتارهای هیجانی متفاوتی در روابط بین فردی از جمله روابط زناشویی از خود نشان دهند (۱۰). سبک‌های دلبستگی (attachment styles) به روش‌هایی اطلاق می‌شود که افراد برای ایجاد احساس امنیت در روابط خود به کار می‌برند و به ۲ دسته ایمن و نایمن تقسیم می‌شوند (۱۱). پژوهش‌ها نشان می‌دهند که افراد با سبک دلبستگی نایمن، که خود به ۲ نوع اجتنابی و اضطرابی تقسیم می‌شود، معمولاً تمایل دارند روابط را از دیدگاه ترس و اضطراب مشاهده کنند. حتی اگر شدت این دلبستگی‌ها در طول زمان کاهش یابد، این علایق همچنان در طول زندگی باقی خواهند ماند (۱۰). این افراد به دلیل عدم اعتماد به نفس و ترس از طرد شدن، در برقراری ارتباطات عاطفی با همسران خود با مشکلات جدی مواجه می‌شوند (۱۲، ۱۳). به‌طور خاص، دلبستگی نایمن می‌تواند منجر به افزایش تعارضات زناشویی و کاهش رضایت از رابطه شود. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که این سبک دلبستگی با ویژگی‌هایی مانند مشکلات هیجانی و نیاز به تأیید دیگران

مرتبط است، که خود می‌تواند به نارضایتی و تنش در روابط زناشویی منجر گردد (۱۴). اما در مقابل افرادی که دارای سبک دلبستگی ایمن هستند، معمولاً توانایی بیشتری در مدیریت احساسات خود دارند و می‌توانند روابط را با اعتماد بیشتری تجربه کنند (۱۲). بنابراین، شناسایی و درک نقش سبک‌های دلبستگی در رضایت زناشویی می‌تواند به زوجین کمک کند تا مشکلات عاطفی خود را بهتر مدیریت کنند و کیفیت روابط خود را بهبود بخشند.

علاوه بر این در طول زمان و با پیشرفت جوامع، پدیده‌های نوظهوری نظیر اینترنت بوجود می‌آیند که علی‌رغم مزایایی که دارند ممکن است اثرات منفی بر ارتباط بین فردی و روابط زناشویی برجای بگذارند (۱۵). امروزه اعتیاد صرفاً محدود به استفاده از مواد مخدر و مشروبات الکلی نمی‌شود، بلکه سایر رفتارهای اعتیادی همچون اعتیاد به فضای مجازی را نیز شامل می‌شود. اعتیاد مجازی به شکل سوء مدیریت در استفاده از این فناوری و استفاده افراطی و خارج از کنترل تعریف می‌شود (۱۶). اعتیاد به اینترنت (internet addiction) پدیده‌ای است مزمن، فراگیر و عودکننده که با صدمات جدی جسمانی، مالی، خانوادگی، اجتماعی و روانی همراه است (۱۷). مطالعات نشان می‌دهند که سطوح بالاتر اعتیاد به اینترنت معمولاً با کاهش رضایت زناشویی همراه است. این پدیده می‌تواند به عوامل مختلفی نسبت داده شود، از جمله تداخل استفاده از اینترنت با زندگی روزمره و مسئولیت‌ها (۱۸). زوج‌ها ممکن است متوجه شوند که فعالیت‌های آنلاین اجباری یکی از طرفین، از مسئولیت‌های مشترک مانند مراقبت از فرزندان، کارهای خانه و زمان با کیفیت با همدیگر کاسته و این غفلت می‌تواند به انتظارات برآورده نشده و احساسات رنجش منجر شود و در نهایت پیوند زناشویی را تحت فشار قرار دهد (۱۹). علاوه بر این، فاصله عاطفی معمولاً زمانی ایجاد می‌شود که افراد بیشتر در زندگی دیجیتال خود غرق می‌شوند، که منجر به کاهش ارتباط و صمیمیت می‌شود. با سرمایه‌گذاری بیشتر زمان در تعاملات آنلاین نسبت به پرورش رابطه خود، ارتباط اساسی که رضایت زناشویی را حفظ می‌کند، می‌تواند تضعیف شود (۲۰).

مطالعات مشابهی در خصوص موارد گفته شده انجام شده است؛ از جمله حسینی و نیکنام (۲۱)، در پژوهش خود نشان دادند بین اعتیاد به فضای مجازی و رضایت زناشویی همبستگی منفی معنا دار وجود دارد. همچنین نتایج پژوهش فصیحی هرنندی (۲۲) نشان داد که بین سبک‌های دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا با رضایت زناشویی همبستگی منفی

مصرف داروهای روانپزشکی بود. همچنین عدم پاسخگویی به حداقل ۵ درصد از عبارات های ابزارها به عنوان معیار خروج از مطالعه، بود.

ابزارهای جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه جمعیت شناختی: شامل جنسیت، سن، سطح تحصیلات، مدت زمان ازدواج و تعداد فرزند و ابزارهای زیر بود.

«پرسشنامه سبک دلبستگی» (Attachment Style Questionnaire) توسط Collins & Reed در ایالات متحده آمریکا در سال ۱۹۹۰ ساخته شد (۲۴). این پرسشنامه دارای ۱۸ عبارت و ۳ مولفه که عبارتند از: دلبستگی ایمن (secure attachment) ۶ عبارت شامل ۱، ۶، ۸، ۱۲، ۱۳، ۱۷، دلبستگی اجتنابی (avoidance attachment) ۶ عبارت شامل ۲، ۵، ۷، ۱۴، ۱۶، ۱۸ و دلبستگی اضطرابی (anxious attachment) ۶ عبارت شامل ۳، ۴، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۵ می باشد. هر عبارت در یک طیف ۵ درجه‌ای لیکرت از به هیچ وجه با خصوصیات من تطابق ندارد: صفر، تا کاملاً با خصوصیات من تطابق دارد ۴، نمره گذاری می‌شود. نمره ۶ عبارت هر مولفه با هم جمع شده و نمره مولفه بدست می‌آید. حداقل و حداکثر نمره هر مولفه صفر و ۲۴، حداقل و حداکثر نمره در این پرسشنامه صفر و ۷۲ می‌باشد. نمره بالاتر در مؤلفه سبک دلبستگی ایمن حاکی از امنیت، اعتماد و آرامش و نمره بالاتر در مؤلفه سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی و اضطرابی حاکی از بی‌نظمی، طغیان‌های عاطفی، اضطراب و نگرانی است. در مطالعه حاضر دلبستگی اجتنابی و اضطرابی به عنوان سبک دلبستگی ناایمن مورد بررسی قرار گرفته است (۱۰).

Collins & Reed روایی سازه به روش تحلیل عاملی تأییدی «پرسشنامه سبک دلبستگی» را روی ۱۳۰ تن از دانشجویان کالیفرنیا انجام دادند. نتایج ۳ عامل سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و اضطرابی را تأیید کردند پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و برای مولفه دلبستگی ایمن ۰/۸۵، دلبستگی اجتنابی ۰/۸۲ و دلبستگی اضطرابی ۰/۸۰ گزارش شد (۲۴). Hazen & Shaver روایی سازه به روش تحلیل عاملی تأییدی «پرسشنامه سبک دلبستگی» را روی ۶۲۰ تن (۲۰۵ مرد و ۴۱۵ زن) از مردم آمریکا بررسی و نتایج ۳ عامل سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و اضطرابی را تأیید کردند. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۷۸ گزارش شد (۲۵).

در ایران فرهادی و همکاران روایی سازه به روش تحلیل

معنادار دارد.

مطالب فوق حاکی از آن است که رضایت زناشویی نقش حیاتی در سلامت و پایداری خانواده دارد و می‌تواند تأثیرات عمیقی بر روی روابط خانوادگی داشته باشد. زوجینی که از زندگی مشترک خود رضایت دارند، ارتباطات مثبت و حمایت عاطفی بیشتری را تجربه می‌کنند که این امر به تقویت پیوندهای خانوادگی کمک می‌کند. برعکس، عدم رضایت زناشویی می‌تواند به بروز تنش‌ها، سوء تفاهم‌ها و در نهایت جدایی یا طلاق منجر شود. آمار سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد به ازای هر ۲۴ ازدواج، ۱۰ طلاق ثبت شده که این بالاترین نسبت طلاق به ازدواج در تاریخ ثبت احوال ایران است (۱۳). این وضعیت نه تنها بر روی زوجین تأثیر منفی می‌گذارد بلکه فرزندان نیز ممکن است با مشکلات عاطفی و اجتماعی مواجه شوند، زیرا محیط خانواده به شدت تحت تأثیر کیفیت رابطه والدین قرار دارد. لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک دلبستگی ناایمن و اعتیاد به اینترنت در بین زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی انجام شد.

## روش کار

روش مطالعه حاضر توصیفی - مقایسه‌ای می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوج‌های جوان ساکن شهر استهبان در استان فارس در سال ۱۴۰۳ بود. با توجه به فرمول پیشنهادی Wilson و همکاران (۲۳) برای پژوهش‌های مقایسه‌ای به ازای هر مولفه به ۳۰ تن شرکت‌کننده نیاز است. با توجه به تعداد مؤلفه‌های پژوهش حاضر که ۴ مولفه می‌باشد، حداقل تعداد نمونه ۱۲۰ تن برآورد شد که به جهت افزایش اعتبار تعداد ۱۶۰ تن انتخاب شدند. این افراد شامل ۸۳ تن زن و ۷۷ تن مرد بود که به روش نمونه‌گیری در دسترس از میان کاربران شبکه‌های اجتماعی شهر استهبان در استان فارس (صفحات و کانال‌های مربوط به شهر استهبان) انتخاب شدند. در تحلیل آزمون‌های آماری هر فرد به عنوان یک واحد در نظر گرفته شد. بدین معنا که در این پژوهش هر زوج به عنوان یک واحد در نظر گرفته نشد و به همین دلیل تعداد زنان و مردان شرکت‌کننده با هم متفاوت است.

زوج‌های جوان براساس نتایج «مقیاس رضایت زناشویی انریچ» و با توجه به نقطه برش ۹۴ از ۲۳۵ (۳۳)، به ۲ گروه دارای رضایت زناشویی (۷۶ تن) و بدون رضایت زناشویی (۸۴ تن) تقسیم شدند. معیار ورود به این پژوهش شامل: ۱- سن ۲۰-۴۰ سال، ۲- گذشت حداقل یک سال از زندگی مشترک، ۳- نداشتن سابقه طلاق و ۴- عدم

را روی ۲۳۳ تن از دانشجویان شهر اصفهان انجام و ساختار تک عاملی تأیید شد. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۸۸ بدست آوردند (۳۲).

«مقیاس رضایت زناشویی انریچ» (Marital Satisfaction Scale ENRICH) توسط Fowers & Olson در ایالات متحده آمریکا در سال ۱۹۹۳ ساخته شد (۳۳). نسخه اصلی دارای ۱۱۵ عبارت است. در پژوهش حاضر از فرم کوتاه آن که شامل ۴۷ عبارت و ۱۲ مولفه است استفاده شده است. مولفه‌ها شامل تحریف آرمانی (idealistic distortion) ۲ عبارت شامل ۳، ۱۷، رضایت زناشویی (marital satisfaction) ۶ عبارت شامل ۱، ۲، ۶، ۱۴، ۲۷، ۳۴، مسائل شخصیتی (personality issues) ۳ عبارت شامل عبارت‌های ۴، ۲۴، ۴۰، ارتباط (communication) ۴ عبارت شامل ۱۳، ۲۳، ۳۲، ۴۱، حل تعارض (conflict resolution) ۴ عبارت شامل ۷، ۲۴، ۳۳، ۴۲، مدیریت مالی (financial management) ۴ عبارت شامل عبارت‌های ۸، ۱۵، ۱۶، ۲۵، فعالیت‌های اوقات فراغت (leisure activities) ۵ عبارت شامل ۹، ۲۶، ۳۱، ۳۵، ۴۳، روابط جنسی (sexual relationship) ۳ عبارت شامل عبارت‌های ۱۰، ۳۶، ۴۴، ازدواج و فرزندان (marriage and children) ۵ عبارت شامل ۱۱، ۱۹، ۲۸، ۲۷، ۴۵، بستگان و دوستان (family and friends) ۴ عبارت شامل ۲۰، ۲۹، ۳۸، ۴۶، نقش‌های مساوات گرایانه (egalitarian roles) ۳ عبارت شامل عبارت‌های ۵، ۱۲، ۱۸ و جهت‌گیری عقیدتی (religious orientation) ۴ عبارت شامل ۲۱، ۳۰، ۳۹، ۴۷ می‌باشد. هر عبارت در یک طیف ۵ درجه‌ای لیکرت از کاملاً مخالف: نمره ۱، مخالف: نمره ۲، نه موافق و نه مخالف: نمره ۳، موافق: نمره ۴، کاملاً موافق: نمره ۵، نمره گذاری می‌شود. عبارت‌های ۴، ۶، ۸، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۵، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۵، ۴۶ و ۴۷ به صورت معکوس نمره گذاری می‌شوند. حداقل و حداکثر نمره در این ابزار ۴۷ و ۲۳۵ می‌باشد. نمره ۴۷ تا ۹۴ نشانگر رضایت زناشویی پایین، نمره ۹۵ تا ۱۴۱ نشانگر رضایت زناشویی متوسط و نمره ۱۴۲ تا ۲۳۵ نشانگر رضایت زناشویی بالا است.

Wadsby روایی سازه به روش تحلیل عامل تأییدی «مقیاس رضایت زناشویی انریچ» را روی ۱۷۶ تن از مردم سوئد انجام و نتایج ۱۲ مولفه را تأیید نمود. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه فوق بررسی و دامنه‌ای از ۰/۶۷ تا ۰/۹۷ گزارش شد (۳۴). Nunes و همکاران روایی سازه به روش روایی همگرا «مقیاس رضایت زناشویی

عامل تأییدی «پرسشنامه سبک دلبستگی» را روی ۲۰۰ تن دانشجوی دختر ساکن خوابگاه دانشگاه بوعلی سینا همدان بررسی و نتایج ۳ عامل سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و اضطرابی را تأیید کردند. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۷۲ گزارش شد (۲۶). فولادچنگ و عباسی روایی سازه روش تحلیل عامل تأییدی «پرسشنامه سبک دلبستگی» را روی ۲۹۵ تن از دانشجویان دانشگاه شیراز انجام و نتایج ۳ عامل سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و اضطرابی را تأیید کردند. عبارت ۱۷ به دلیل بارعاملی زیر ۰/۳۰ حذف شد. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۸۵ گزارش شد (۲۷).

«آزمون اعتیاد به اینترنت» (Internet Addiction Test) توسط Young در کانادا در سال ۱۹۹۸ طراحی شد (۲۸). آزمون دارای ۲۰ عبارت است. پاسخ هر عبارت در یک طیف ۵ درجه‌ای لیکرت از بندرت: نمره ۱، تا همیشه: نمره ۵ ارزیابی می‌شود. برای بدست آوردن نمره کل، نمره تک تک عبارت‌ها باهم جمع می‌شوند. نمره بدست آمده در دامنه‌ای بین ۱۰-۲۰ خواهد بود. اعتیاد به اینترنت خفیف: نمره ۲۰ تا ۴۰، اعتیاد به اینترنت متوسط: نمره ۴۱ تا ۸۰، اعتیاد به اینترنت شدید: نمره ۸۱ تا ۱۰۰ می‌باشد.

Chong Guan و همکاران روایی سازه به روش روایی همگرا «آزمون اعتیاد به اینترنت» با «مقیاس استفاده وسواس گونه از اینترنت» (Compulsive Internet Use Scale) را روی ۱۶۲ دانشجوی پزشکی مالزی بررسی و ۰/۸۴ گزارش نمودند. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۹۱ بدست آوردند (۲۹). Nugroho و همکاران روایی سازه به روش روایی همگرا «آزمون اعتیاد به اینترنت» با «آزمون اعتیاد به اینترنت نسخه کوتاه» (Short version of the Internet Addiction) روی ۳۸۵ تن (۱۸۵ مرد و ۲۰۰ زن) در کشور اندونزی بررسی و ۰/۵۲ گزارش نمودند. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۹۰ گزارش شد (۳۰).

در ایران عطادخت و احمدی روایی محتوا به روش کیفی «آزمون اعتیاد به اینترنت» را به تأیید ۵ تن از اعضای هیئت علمی روانشناس دانشگاه محقق اردبیلی رساندند. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی ۲۲۱ تن از دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی بررسی و ۰/۹۲ بدست آوردند (۳۱). همچنین علوی و همکاران روایی سازه به روش تحلیل عامل تأییدی «آزمون اعتیاد به اینترنت»

## زهرا سونی و رضا متقی

قرار گرفت و ضرایب آن برای «پرسشنامه سبک دلبستگی»، «آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ» و «مقیاس رضایت زناشویی انریچ» به ترتیب برابر با ۰/۷۶، ۰/۷۲ و ۰/۷۸ به دست آمد که بیانگر پایایی مطلوب این پرسشنامه‌ها است.

جمع‌آوری داده‌ها بدین صورت انجام شد که پس از کسب کد اخلاق از کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز و اخذ رضایت آگاهانه از شرکت‌کنندگان، ابزارها پژوهش بین آن‌ها توزیع شد. ابزارها در وب‌گاه پرس‌لاین طراحی شد و لینک آن به صورت «برخط» (online) در صفحه‌ها، کانال‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی داخلی قرار گرفت و از زوج‌های جوان ساکن شهر استهبان در استان فارس که معیارهای ورود به پژوهش را داشتند خواسته شد، به ابزارها پاسخ دهند.

اصول اخلاقی پژوهش از جمله رازداری، محرمانه ماندن حریم خصوصی افراد در این پژوهش رعایت شد. تحلیل داده‌ها با آزمون تحلیل واریانس چند متغیره انجام شد. تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده در نرم‌افزار اس‌پی‌اس‌اس نسخه ۲۳ انجام شد.

## یافته‌ها

نتایج جمعیت‌شناختی در جدول ۱ ذکر شده است.

انریچ» با «سپاه اتحاد والدینی» (Parenting Alliance Inventory) را روی ۲۰۵ تن از مردم پرتغال انجام و ۰/۵۵ گزارش نمودند. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۸۷ گزارش شد (۳۵).

سلیمانیان روایی محتوا به روش کیفی «مقیاس رضایت زناشویی» توسط ۲ تن از مدرسین گروه روانشناسی دانشگاه تربیت معلم تهران بررسی و مطلوب گزارش نموده است. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی ۹۰ تن از دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد واحد بجنورد بررسی و برای فرم بلند ۰/۹۳ و برای فرم کوتاه ۰/۹۵ بدست آمد (۳۶). در پژوهش رشید و کریمی روایی سازه به روش تحلیل عامل اکتشافی «مقیاس رضایت زناشویی انریچ» روی ۱۰۰ تن زن متأهل شهر همدان انجام شد. نتایج ۳ عامل سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و اضطرابی را تأیید کردند. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی نمونه‌های فوق بررسی و ۰/۹۳ گزارش شد (۳۷).

در پژوهش حاضر به روایی تأیید شده ابزارها در پژوهش‌های قبلی اکتفا شد. پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ روی ۱۶۰ تن از زوج‌های شهرستان استهبان که در پژوهش حاضر شرکت داشتند، مورد بررسی

جدول ۱: آمار توصیفی متغیرهای جمعیت‌شناختی

متغیر	گروه	دارای رضایت زناشویی		بدون رضایت زناشویی	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد
جنسیت	زن	۳۷	۴۹	۴۶	۵۵
	مرد	۳۹	۵۱	۳۸	۴۵
سن	۲۰ تا ۲۵ سال	۱۹	۲۵	۲۴	۲۹
	۲۵ تا ۳۰ سال	۲۷	۳۶	۳۱	۳۷
	۳۰ تا ۴۰ سال	۳۰	۳۹	۲۹	۳۴
سطح تحصیلات	زیر دیپلم و دیپلم	۱۶	۲۱	۲۳	۲۷
	کارشناسی	۳۳	۴۳	۳۶	۴۳
	کارشناسی و بالاتر	۲۷	۳۶	۲۵	۳۰
مدت زمان ازدواج	۱ تا ۵ سال	۲۱	۲۸	۱۹	۲۳
	۵ تا ۱۰ سال	۱۵	۲۰	۲۳	۲۷
	۱۵ تا ۱۵ سال	۲۳	۳۰	۲۰	۲۴
	۱۵ تا ۲۰ سال	۱۷	۲۲	۲۲	۲۶
	.	۱۳	۱۷	۱۵	۱۸
تعداد فرزند	۱ یا ۲	۳۶	۴۷	۳۸	۴۵
	۳ یا ۴	۲۷	۳۶	۳۱	۳۷

در جدول ۲ میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای پژوهش برای ۲ گروه آورده شده است.

جدول ۲: میانگین و انحراف استاندارد سبک‌های دل بستگی ناایمن و اعتیاد به اینترنت زوج‌های جوان

متغیر	گروه	میانگین	انحراف استاندارد
دل بستگی اجتنابی	دارای رضایت زناشویی	۹/۴۲	۳/۶۷
	بدون رضایت زناشویی	۱۴/۰۰	۲/۸۶
دل بستگی اضطرابی	دارای رضایت زناشویی	۷/۷۷	۳/۱۵
	بدون رضایت زناشویی	۱۰/۹۲	۳/۴۰
کل دل بستگی ناایمن	دارای رضایت زناشویی	۱۷/۱۹	۲۷/۴
	بدون رضایت زناشویی	۲۴/۹۲	۴/۵۹
اعتیاد به اینترنت	دارای رضایت زناشویی	۴۳/۶۱	۶/۰۷
	بدون رضایت زناشویی	۵۸/۳۲	۵/۶۴
رضایت زناشویی	دارای رضایت زناشویی	۱۳۹/۷۲	۱۴/۵۸
	بدون رضایت زناشویی	۸۱/۳۷	۱۰/۶۳

در ادامه جهت بررسی توزیع نرمال نمره متغیرها از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف استفاده شد که با توجه به سطوح معناداری بدست آمده که بیشتر از ۰/۰۵ بود، مشخص گردید توزیع نرمال نمره متغیرها در نمونه مورد پژوهش برقرار است. همچنین به جهت بررسی همگنی خطای واریانس از آزمون لوین استفاده شد که با توجه به سطح معناداری بدست آمده در این آزمون، که بیشتر از ۰/۰۵ بود، مشخص گردید همگنی واریانس‌ها در تمامی متغیرها شامل دل بستگی اجتنابی، دل بستگی اضطرابی، اعتیاد به اینترنت و رضایت زناشویی و همچنین متغیرهای جمعیت‌شناختی پژوهش محقق گردیده است.

جدول ۳ آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره جهت مقایسه سبک‌های دل بستگی ناایمن و اعتیاد به اینترنت در دو گروه زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی مورد مطالعه را نشان می‌دهد.

همان‌طور که جدول ۲ نشان می‌دهد میانگین و انحراف استاندارد دل بستگی اجتنابی به ترتیب در گروه دارای رضایت زناشویی برابر با ۹/۴۲ و ۳/۶۷ و در گروه بدون رضایت زناشویی برابر با ۱۴/۰۰ و ۲/۸۶، میانگین و انحراف استاندارد دل بستگی اضطرابی به ترتیب در گروه دارای رضایت زناشویی برابر با ۷/۷۷ و ۳/۱۵ و در گروه بدون رضایت زناشویی برابر با ۱۰/۹۲ و ۳/۴۰، میانگین و انحراف استاندارد مجموع دل بستگی ناایمن به ترتیب در گروه دارای رضایت زناشویی برابر با ۱۷/۱۹ و ۴/۲۷ و در گروه بدون رضایت زناشویی برابر با ۲۴/۹۲ و ۳/۴۰، میانگین و انحراف استاندارد اعتیاد به اینترنت در گروه دارای رضایت زناشویی برابر با ۴۳/۶۱ و ۶/۰۷ و در گروه بدون رضایت زناشویی برابر با ۵۸/۳۲ و ۵/۶۴ و میانگین و انحراف استاندارد رضایت زناشویی به ترتیب در گروه دارای رضایت زناشویی برابر با ۱۳۹/۷۲ و ۱۴/۵۸ و در گروه بدون رضایت زناشویی برابر با ۸۱/۳۷ و ۱۰/۶۳ است.

جدول ۳: آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره جهت مقایسه سبک‌های دل بستگی ناایمن و اعتیاد به اینترنت در زوج‌های جوان دارای رضایت و بدون رضایت زناشویی

آزمون	مقدار	F	Df e	P	ضریب ایپتا
پیلایی	۰/۶۱۸	۸۳/۹۶۷	۱۵۶	۰/۰۰۱	۰/۶۱۸
لامبدای ویلکس	۰/۳۸۲	۸۳/۹۶۷	۱۵۶	۰/۰۰۱	۰/۶۱۸
هاتلینگ T <sup>2</sup>	۱/۶۱۵	۸۳/۹۶۷	۱۵۶	۰/۰۰۱	۰/۶۱۸
ریشه‌ی روی	۱/۶۱۵	۸۳/۹۶۷	۱۵۶	۰/۰۰۱	۰/۶۱۸

دل بستگی ناایمن و اعتیاد به اینترنت در ۲ گروه زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی تفاوت معنادار وجود دارد. در جدول ۴ آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره جهت مقایسه

همان‌طور که جدول ۳ نشان می‌دهد سطح معناداری آزمون تحلیل واریانس چند متغیره ( $P \leq 0/001$ ) کوچکتر از سطح معناداری ( $\alpha = 0/05$ ) می‌باشد. بنابراین، بین سبک‌های

سبک‌های دلبستگی نایمن و و اعتیاد به اینترنت در دو گروه زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی مورد مطالعه را نشان می‌دهد.

جدول ۴: آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره

متغیرها	جمع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربعات	آماره آزمون	سطح معناداری	ضریب ایما
دلبستگی اجتنابی	۵۷۴/۸۳۶	۱	۸۳۶/۵۷۴	۷۸/۰۹۵	۰/۰۰۱	۰/۳۳۱
دلبستگی اضطرابی	۴۷۵/۳۹۶	۱	۳۹۶/۴۷۵	۳۶/۷۴۶	۰/۰۰۱	۰/۱۸۹
اعتیاد به اینترنت	۵۱۹/۸۶۲۵	۱	۸۶۲۵/۵۱۹	۲۵۱/۵۲۶	۰/۰۰۱	۰/۵۶۷

می‌کنند و مشکلات زناشویی بوجود می‌آید (۴۰). در سبک دلبستگی نایمن فرد توانایی اعتماد به دنیا و انسان‌ها را ندارد و احساس ناامنی در سرتاسر افکارش نقش می‌بندد. این احساس ناامنی و ترس به اشکال گوناگون در رفتار فرد ظاهر می‌شود و تآثر مخربی بر روابط عاشقانه و به‌ویژه رضایت زناشویی آن‌ها می‌گذارد (۴۱). در تبیین نقش اعتیاد به اینترنت در رضایت زناشویی نیز می‌توان گفت که اعتیاد به اینترنت باعث اجتناب از علایم بیرونی می‌شود و بخاطر استفاده زیاد از اینترنت فعالیت‌های مهم اجتماعی، شغلی یا تفریحی فرد رها شده و یا کاهش پیدا می‌کند (۳۸). اعتیاد به اینترنت باعث می‌شود که تمرکز عمده زندگی فرد متاهل بر فضای اینترنت باشد و فرد را از انجام دیگر مسئولیت‌های زندگی زناشویی تا حدی ناتوان می‌کند. اعتیاد به اینترنت به‌صورت فیزیکی، روانی و یا اجتماعی به فرد ضربه وارد می‌کند و می‌تواند به روابط بین فردی و رضایت زناشویی افراد خدشه جدی وارد کند (۴۲).

بعلاوه، نتایج نشان داد که سبک‌های دلبستگی نایمن زوج‌های جوان بدون رضایت زناشویی به‌طور معناداری بیش‌تر از زوج‌های جوان با رضایت زناشویی می‌باشد که این نتایج با یافته مطالعات Shafique و همکاران (۴۳)، Bedair و همکاران (۴۱) و فصیحی هرنندی (۲۲) همسو و هم‌جهت می‌باشد. یافته‌های این پژوهش‌ها مطابق با نتایج پژوهش حاضر نشان دادند که سبک‌های دلبستگی نایمن افراد بدون رضایت زناشویی بیش‌تر از افراد دارای رضایت زناشویی می‌باشد. علاوه بر این Huang و همکاران (۴۴) در پژوهشی تحت عنوان دلبستگی والدین، دلبستگی بزرگسالی و کودکی و رضایت زناشویی، بررسی زمینه‌های فرهنگی بین زوجین در تایوان و تایلند به این نتیجه رسیدند که رضایت زناشویی با سبک‌های دلبستگی نایمن بین زوجین در تایوان همبستگی منفی معناداری وجود دارد، که همسو با پژوهش حاضر می‌باشد اما در زوجین در تایلند

با توجه به جدول ۴ و سطوح معناداری به‌دست آمده مشخص می‌شود که بین سبک دلبستگی اجتنابی و دلبستگی اضطرابی و اعتیاد به اینترنت ۲ گروه زوج‌های جوان با رضایت و بدون رضایت زناشویی تفاوت معناداری وجود دارد. با توجه به میانگین‌های ۲ گروه در بخش توصیفی، مشخص شد سبک‌های دلبستگی نایمن زوج‌های جوان بدون رضایت زناشویی به معناداری بیشتر از زوج‌های جوان با رضایت زناشویی می‌باشد. همچنین با توجه به میانگین‌های ۲ گروه در بخش توصیفی، مشخص شد اعتیاد به اینترنت در زوج‌های جوان بدون رضایت زناشویی به‌طور معناداری بیشتر از زوج‌های جوان با رضایت زناشویی می‌باشد.

## بحث

پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک‌های دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در بین زوج‌های جوان با رضایت و بدون رضایت زناشویی انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین سبک دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در بین زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی تفاوت معنادار وجود دارد. نتایج حاصل از مقایسه سبک‌های دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در بین زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی با نتایج مطالعه Suzuki و همکاران (۳۸)، Xiong و همکاران (۳۹) و حسینی و نیکنام (۲۱)، همسو و هم‌جهت می‌باشد. بطوری که نتایج پژوهش Xiong و همکاران (۳۹) نشان داد که دلبستگی نایمن همبستگی منفی با رضایت زناشویی دارد. همچنین نتایج پژوهش حسینی و نیکنام (۲۱) نشان داد که اعتیاد به اینترنت همبستگی منفی با رضایت زناشویی دارد. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت که زمانی که افراد دارای سبک دلبستگی نایمن در موقعیت‌های تنش زا قرار می‌گیرند، از روش‌های مقابله‌ای رشد یافته استفاده نمی‌کنند و در ارتباط با تنش به‌طور ناکارآمد برخورد



بین رضایت زناشویی با سبک دلبستگی نایمن همبستگی معناداری وجود ندارد که یافته‌های این پژوهش از این جهت با پژوهش حاضر ناهمسو می‌باشد. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت که سبک دلبستگی نایمن با مشخصه‌های ترس از صمیمیت، بی‌اعتمادی به دیگران و ناتوانی در برقرار کردن روابط دوستانه و صمیمی از جمله روابط عاشقانه همبستگی دارد که می‌تواند رضایت زناشویی را کاهش دهد (۳۹). سبک دلبستگی اجتنابی در کاهش رضایت زناشویی نقش دارد. افرادی که شیوه اجتناب همراه با ترس و نگرانی را تجربه می‌کنند با دوری گزیدن، ترس‌ها و نگرانی‌های خود را کنترل نموده و برای نزدیک شدن احساسی و فیزیکی مشکل دارند که همه این عوامل آشکارا بر روابط زناشویی نقش دارند و رضایت زناشویی را کاهش می‌دهند (۴۱).

بعلاوه، نتایج نشان داد که اعتیاد به اینترنت در زوج‌های جوان بدون رضایت زناشویی به‌طور معناداری بیش‌تر از زوج‌های جوان با رضایت زناشویی می‌باشد. این نتایج با یافته مطالعات یوسفی (۴۲) و Kanthy (۴۵) که نشان دادند اعتیاد به اینترنت باعث کاهش رضایت زناشویی می‌شود همسو و هم‌جهت می‌باشد. اما با نتایج پژوهش مسعودی (۴۶) که به همبستگی مثبت و معنادار بین استفاده از شبکه‌های اجتماعی و رضایت زناشویی دست یافت، ناهمسو می‌باشد. در تبیین این یافته می‌توان گفت که اعتیاد به اینترنت، مانند هر اعتیاد دیگری می‌تواند به نابودی زندگی اجتماعی، تحصیلی، مالی و از بین رفتن روابط عاطفی اعضای خانواده و نهایتاً به تخریب سلامت روح و روان فرد گردد (۳۸). افراد دچار اعتیاد به اینترنت ممکن است غرق در فضای مجازی شوند و با گذشت زمان، زندگی واقعی‌شان را از دست بدهند (۴۷). همسر معتاد شده خودش را از لحاظ اجتماعی منزوی می‌کند و از وقایع لذت بخش مثل گذراندن اوقات با همسر، حضور در اجتماع، گردش‌های ورزشی یا مسافرت امتناع می‌کند. چنین افرادی که شرکت در معاشرت‌های اینترنتی را ترجیح می‌دهند؛ به تدریج توانایی آن‌ها برای برقراری روابط عاشقانه و زناشویی در زندگی واقعی رو به

زوال می‌گذارد و رضایت زناشویی آن‌ها کاهش می‌یابد (۱۹).

### نتیجه‌گیری

نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان دهنده وجود تفاوت معنادار بین سبک دلبستگی نایمن و اعتیاد به اینترنت در ۲ گروه زوج‌های جوان با و بدون رضایت زناشویی می‌باشد. این نتایج می‌تواند برای زوج درمانگران، مشاوران خانواده جهت جلسات فردی و خانوادگی و آموزشی برای زوج‌های جوان تلویحات کاربردی داشته باشد. لذا به مراکز مشاوره پیشنهاد می‌شود برای زوجین کارگاه‌های مرتبط با خانواده، کلاس‌های آموزشی و عملی در راستای آشنایی با آسیب‌های فضای مجازی در روابط زناشویی، خانوادگی و شغلی راه‌های استفاده بهینه و مناسب از ظرفیت‌های آن‌ها برگزار گردد. این پژوهش نیز همانند سایر پژوهش‌ها با محدودیت‌هایی مانند استفاده از ابزار خودگزارش‌دهی و انتشار آن در فضای مجازی روبه‌رو بود. بنابراین، در تعمیم نتایج این پژوهش احتیاط باید صورت گیرد.

### سیاسگزار

مقاله حاضر مستخرج از پایان‌نامه کارشناسی ارشد زهرا سونی در رشته روانشناسی بالینی، به راهنمایی آقای دکتر رضا متقی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز می‌باشد که در کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز و با شناسه IR.IAU.SHIRAZ.REC.1403.127 در تاریخ ۱۴۰۳/۴/۵ ثبت شده است. بدین وسیله پژوهشگران این مطالعه مراتب قدردانی خود را از تمامی زوج‌های جوان شهر استهبان در استان فارس مشارکت‌کننده در مطالعه که همکاری لازم را با پژوهشگران را داشته‌اند اعلام می‌نمایند.

### تضاد منافع

نویسندگان مقاله حاضر هیچگونه تضاد منافی را گزارش نکردند.

## References

1. Bagheri S, Sedaghatifard M. [Predicting the marital relationship perceived quality Based on Attitudes Towards Infidelity and Honesty]. *Journal of Health Promotion Management* 2025; 13 (5) :30-40 URL: <http://jhpm.ir/article-1-1767-fa.html>
2. Esmaceli M, GolParvar M. [Comparing the effectiveness of existential Ac-ceptance and Commitment Therapy with Compassion-Based Therapy on self-differentiation and life expectancy in women affected by husband's breach of contract]. *Journal of Health Promotion Management*. 2025; 13 (2) :42-57URL: <http://jhpm.ir/article-1-1717-fa.htm>
3. Dong S, Dong Q, Chen H. Mothers' parenting stress, depression, marital conflict, and marital satisfaction: The moderating effect of fathers' empathy tendency. *Journal of Affective Disorders*. 2022; 299:682-690. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.12.079>
4. Günaydın HD, Kayral IE. A model into relations between spousal support, financial satisfaction, and marital satisfaction. *Journal of Family and Economic Issues*.2023; 45(3): 723-740. <https://doi.org/10.1007/s10834-023-09908-w>
5. Fazaeli T, Heydari H, Hamidipour R. [Investigating the relationship between executive functions and marital satisfaction in couples: The mediating role of theory of mind]. *Advances in Cognitive Sciences*. 2023; 25 (3) :77-94.
6. Akbari B, Moghadar L, Khakbiz K, [Comparison of the effectiveness of communication skills training and Cognitive- Behavioral Therapy in improving marital satisfaction and happiness of couples with sexual desire disorders]. *Journal of Sabzevar University of Medical Sciences*.2020;27(4): 606-612. [https://jsums.medsab.ac.ir/article\\_1334.html](https://jsums.medsab.ac.ir/article_1334.html)
7. Moazzen M, Sedaghatifard M. [The structural model of predicting marital satisfaction based on the attitude towards divorce and the justification of ex-tramarital relationships in the students of Islamic Azad University of Garmsar Branch]. *Journal of Health Promotion Management* 2025; 13 (5) :93-104 URL: <http://jhpm.ir/article-1-1795-fa.html>
8. Koçak A. From marital conflict to life satisfaction: How basic psychologi-cal need satisfaction operates-A dyadic analysis study. *Asian Journal of So-cial Psychology*.2024; 21(2): 650-662. <https://doi.org/10.1111/ajsp.12648>
9. Dorahaki A, Mahmoudiani S, Akhawan Armaki M. [The impact of marital life satisfaction on the number of children ever born to women: A study from Kashan]. *Iran. Payesh* 2023; 22 (3):345-354. <http://payeshjournal.ir/article-1-2104-en>. <https://doi.org/10.61186/payesh.22.3.345>
10. Martins L B, Marengo L A S, Casalecchi J G S, de Almeida Figueiredo M J, Silva Júnior M D. A systematic review of the relationship between marital sat-isfaction and adult's attachment styles: An evolutionary and cross-cultural perspective. *Trends in Psychology*. 2023;1-27. <https://doi.org/10.1007/s43076-023-00325-4>
11. Luo M, Ikram A H, Zhang X, Peng F, Zhao J, Deng H. Role of attachment style, acculturation orientation, and social support in the acculturation of in-ternational students in China. *International Journal of Intercultural Rela-tions*.2024;103. <https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2024.102087>
12. Soughandi A, Mohamad Bagher A. [Investigating the relationship between the meaning of life and marital satisfaction and psychological flexibility of couples]. *Journal of Psychology New Ideas*. 2024; 20 (24) :1-14 .URL: <http://jnip.ir/article-1-1106-fa.html>
13. Barkhordari M, Shahbazi A. Prediction of marital satisfaction based on at-tachment styles with the mediating role of mindfulness and positive thinking. *Rooyesh*. 2023; 12(3), 199-208. <http://frooyesh.ir/article-1-4409-fa.html>
14. Besharat M A, Ganji P. The moderating role of attachment styles on the rela-tionship of alexithymia with marital satisfaction. *Journal of Fundamentals of Mental Health*. 2012; 14(56): 35-324.
15. Faramarzi S, Ajellouyan N, Ghasemi S. [Predicting addiction to virtual space based on marital Intimacy, self-esteem, and quality of life in married women]. *Applied Family Therapy*. 2023;4(1):420-446. <https://doi.org/10.61838/kman.aftj.4.1.21>
16. Ahangari Namin P, Mozafari A, Rahmanzadeh A, Farhani A, Hashem Zahi N. [Examining and analyzing the psychological determinants of virtual addic-tion: a meta-analysis of existing research]. *Cultural Studies and Communica-tion*, 2024; (): 1-19
17. Pawlikowska A, Szuśter E, Kostrzewska P, Man-

- dera A, Biernikiewicz M, Sobieszcańska M, Rożek-Piechura K, Markiewicz M, Rusiecka A, Kalka D. Internet addiction and Polish women's sexual functioning: The role of social media, online pornography, and game use during the COVID-19 pandemic-online surveys based on FSFI and BSMAS questionnaires. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19(13):8193. <https://doi.org/10.3390/ijerph19138193>
18. Inoue S, Fuji K. How did internet information influence COVID-19 vaccination? The cyclical influence of the internet information, beliefs, attitudes, and intentions toward vaccines from a three-wave longitudinal study. *Technology in Society*. 2025. <https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2024.102776>
  19. Niu H, Wang S, Tao Y, Tang Q, Zhang L, Liu X. The association between online learning, parents' marital status, and internet addiction among adolescents during the COVID-19 pandemic period: A cross-lagged panel network approach. *Journal of Affective Disorders*. 2023;333:553-561. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.04.096>
  20. Deng J, Wang M, Mu W, Li S, Zhu N, Luo X, Yi L, Wu Y, Wang K, Zhou M. The relationship between addictive use of short-video platforms and marital satisfaction in older Chinese couples: An Asymmetrical Dyadic Process. *Behavioral Sciences*. 2024; 14(5): 364. <https://doi.org/10.3390/bs14050364>
  21. Hosseini B, Niknam M. Communication skills and marital satisfaction: considering the moderating role of addiction to virtual social networks. *Journal of Modern Psychological Researches*, 2020; 15(58): 80-96. <https://doi.org/10.1001.1.27173852.1399.15.58.6.6>
  22. Fasihi Herandi Z. [The mediating role of emotion regulation strategies and ego strength in the relationship between attachment styles and marital satisfaction in married women] Master's thesis. Tehran: University of Tehran; 2023. <http://ganj.irandoc.ac.ir/articles/a8c8c26d6db6b63e8a242b269871cdf05e>
  23. Wilson VV, Carmen R, Morgan BL. Power and rules of thumb for determining sample sizes. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*. 2007;3(2):43-50. <https://doi.org/10.20982/tqmp.03.2.p043>
  24. Collins NL, Read SJ. Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*. 1990;58(4):644-663. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.58.4.644>
  25. Hazan C, Shaver P R. Love and work: An attachment-theoretical perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*. 1990; 59(2): 270-280. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.59.2.270>
  26. Farhadi M, Mohagheghi H, Nesai Moghadam B. The relationship between attachment styles and student interpersonal problem: The role of mediating emotional intelligence. *Razi Journal of Medical Sciences (Journal of Iran University of Medical Sciences)*. 2020;27(1):73-84. <http://rjm.iuums.ac.ir/article-1-5660-fa.html>
  27. Fooladchang M, Abbasi N. [Explanation of self-compassion based on attachment style and perfectionism]. *Psychological Models and Methods*. 2023;14(52):77-94.
  28. Young KS. Internet Addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyber Psychology & Behavior*. 1998; 1(3): 237-244. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237>
  29. Chong Guan N, Isa SM, Hashim AH, Pillai SK, Harbajan Singh MK. Validity of the Malay version of the Internet Addiction Test: A study on a group of medical students in Malaysia. *Asia Pacific Journal of Public Health*. 2015;27(2):2-9. <https://doi.org/10.1177/1010539512447808>
  30. Nugroho H, Irmina M, Wijayanti R. An evaluation of Internet Addiction Test (IAT), In 2020 Fifth International Conference on Informatics and Computing (ICIC), Gorontalo, Indonesia, 2020, pp. 1-6, <https://doi.org/10.1109/ICIC50835.2020.9288561>
  31. Atadokht A, Ahmadi S. [The model of structural relationships of cyber-aggression based on family communication pattern with the mediating role of addiction to internet]. *Journal of Health Promotion Management* 2021; 10 (6) :54-66 URL: <http://jhpm.ir/article-1-1199-fa.html>
  32. Alavi SS, Eslami M, Maracy MR, Najafi M, Jannatifard F, Rezapour H. [Psychometric properties of Young Internet Addiction Test]. *Journal of Behavioral Sciences*. 2010;4(13):183-189. <https://www.behavsci.ir/article-67688.html>
  33. Fowers B J, Olson D H. ENRICH Marital Satisfaction Scale: A brief research and clinical tool. *Journal of Family Psychology*. 1993; (2): 176-185.

- <https://doi.org/10.1037//0893-3200.7.2.176>
34. Wadsby M. Evaluation of the Swedish version of the ENRICH Marital Inventory. *Nordic Journal of Psychiatry*. 1998; 52(5): 379-388. <https://doi.org/10.1080/08039489850139409>
  35. Nunes C, Ferreira L I, Martins C, Pechorro P, Ayala-Nunes L. The ENRICH Marital Satisfaction Scale: Adaptation and psychometric properties among at-risk and community Portuguese parents. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2022;39(11): 3275-3295. <https://doi.org/10.1177/02654075221095052>
  36. Soleimani A. [The relationship between irrational thoughts based on cognitive approach and marital dissatisfaction]. Master's thesis. Tehran: Tarbiat Moallem University; 1994. <http://ganj.irandoc.ac.ir//articles/c170c50f4ca295b56c360e4176815834>.
  37. Rashid K, Karimi K. Investigating the relationship between marital satisfaction, marital adjustment, and cultural perspective of Feminism in married women. *Two Quarterly Journal of Contemporary Sociological Research*. 2024;13(24):9-36.
  38. Suzuki H, Miyatake N, Kusaka T. Problematic internet use and attachment styles among adolescents in Japan. *Official Journal of the Japan Pediatric Society*. 2023;65(1): e15411. <https://doi.org/10.1111/ped.15411>
  39. Xiong L, Zhou C, Yan L, Zhao P, Deng M, Hu Y. The impact of avoidant attachment on marital satisfaction of Chinese married people: Multiple mediating effect of spousal support and coping tendency. *Acta Psychologica*. 2022; 228:103640. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103640>
  40. Reza Pour Z. [The relationship between attachment styles, marital commitment, and marital satisfaction in young couples]. Master's thesis. Khorad-garayan Institute of Higher Education; 2022. <http://ganj.irandoc.ac.ir//articles/1f71320fa79f313a99875ea5f9fffe66>
  41. Bedair K, Hamza EA, Gladding ST. Attachment style, marital satisfaction and mutual support attachment style in Qatar. *The Family Journal*. 2020;28(3):329-336. <https://doi.org/10.1177/1066480720934377>
  42. Yousefi F. [The relationship between internet addiction and attachment style with sexual satisfaction]. Master's thesis. Marvdasht: Islamic Azad University; 2022. <http://ganj.irandoc.ac.ir//article/a847adc42103cf765cbdcc47714cbec37>
  43. Shafique A, Yousaf K, Irfan A. [Marital satisfaction and quality of life among married women: Moderating role of attachment styles]. *Bahria Journal of Professional Psychology*. 2023;22(2):27. <https://doi.org/10.58800/OGLM4067>
  44. Huang CY, Sirikantraporn S, Pichayayothin NB, Turner-Cobb JM. Parental attachment, adult-child romantic attachment, and marital satisfaction: An examination of cultural context in Taiwanese and Thai heterosexual couples. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020;17(3):692. <https://doi.org/10.3390/ijerph17030692>
  45. Kanthy DU. Internet addiction and marital satisfaction among urban couples. *International Journal of Behavioral Science*. 2021;15(3):150-155.
  46. Masoudi SH. [Comparison of marital satisfaction and family thinking styles between users of social network and people who do not have it]. Master's thesis. Marvdasht: Islamic Azad University; 2016. <http://ganj.irandoc.ac.ir//article/5d3f7f93c91a44d54cacc4f40fda467a>
  47. Mahimani A. Modeling the causal relationship between internet addiction and marital conflicts with the mediating role of marital commitment and marital satisfaction in couples. Master's thesis. Lam'e Gorani Institute of Higher Education; 2020. <https://civilica.com/doc/1118631>